特定非営利活動法人
呉こどもNPOセンターYYY 広報誌

子ども会員：217人 正会員：37人 参加会員：9人 賛助会員：234人/33団体 10月20日現在

YANCHIKI

やんちき通信

毎月25日発行 2016年10月25日 161号
特別価格200円

2年ぶりの呉公演

ザ・ニュースペーパー特集！

観た者だけが知る面白さ

俺はまちがってない！

ぶちまけるマスゾエ氏の都政ウラ側

期待 裏切らない TNP！

しりたがり
おとな塾/アルデンテ
ペット事情「エサをあたえないでください」はまちがってる!?
津村ママのワンポイントボディケア
/Open the Door
神戸リポート/花奈の日常
マッキー&しるこのおススメおやつ
ティーンズ+
女子会プロジェクト～40歳までに行きたい海外旅行～

やまもとかずこの知りたがりやトーク

カープの赤とハロウィンの黄色が街中に溢れ、広島は今、めっちゃ活気があります。んじゃあ呉は？というと、これまた秋まつり、中・高の文化祭とそこそこ賑やかです。この勢いが、ずーっと続けばいいのに！って思う今日この頃、みなさんいかがお過ごしですか？今回は、今通ってる講座のお話。

9 月上旬、おとな塾でお馴染み礒田先生から「現代アジアを知る」という講座の案内を頂きました。それは、広島文化学園大学と県立広島大学による新たな教育プログラム開発・実施事業として企画されたもので、内容は、

第 01 回 グローバル社会と人材養成
第 02 回 グローバルマインドと多文化共生
第 03 回 文化圏としての東南アジア
第 04 回 ラオスの文化と変容
第 05 回 インドの映画産業
第 06 回 ベトナム進出の現状
第 07 回 インターネットの発達と BPO の展開
第 08 回 ベトナム IT 産業の発展
第 09 回 産業としての観光・地域興しとしての観光
第 10 回 広島の観光事業
第 11 回 ベトナム観光と観光地開発
第 12 回 企業の外国人採用の動向
第 13 回 留学生と高度人材
第 14 回 ベトナムにおける日本人向け人材養成
第 15 回 パネルディスカッション

とありました。受講無料、さらに希望すれば、来春 10 日間程度ベトナムまで海外研修に行けるそう。とても魅力的な企画。行きたい！けど、TERAKOYA 塾の中学生も増えてきたし、参加できない回もある。どうしたものか？と一応悩んだのですが、「やりたいことは、とにかくやる。ダメだったら『ごめんなさい。』って謝るしかない。」ってとと姉ちゃんも言ってたし、礒田先生も全部出られなくてもOK！ってことなので、行ってみることに。

9月30日TNPグッズ販売にて

第 2 回から受講。めっちゃ遅れて、ドキドキしながら教室に入ってみると、若者ばっかり！とにかく、グループに分かれてやっていた「エイリアンの住む惑星への旅立ち」というゲームに参加。

このゲームは、ポートランド大学非常勤講師で、心理学者のリチャード・パワーズ氏が制作したもの。分類すれば、推理型コミュニケーションゲームといったところでしょうか。

内容は「数か月間、地球に滞在したエイリアンが自分の星に帰ることになった。彼女は地球人のことをもっとよく知るため、数名の地球人を使節団として一緒に連れて帰りたいという。すると、世界中から 12 人が応募。そのうち 6 人を使節団として選出委員会が選ぶことになったのだが…。」というストーリーでゲームスタート。1 グループのみが選出委員会とされ、12 人の性別・年齢・健康度・国籍・参加の理由・好ましい特性・好ましくない特性・信仰の 9 項目についての情報が与えられています。その上で 6 人を選抜。その他のグループには最初、それらの情報は与えられません。ですが、持ち点の中から決められたポイントを支払えば、相当の情報を得ることができます。その情報を手掛かりに、選出委員会グループが選んだ 6 人を当てるというものです。(「エイリアンの住む惑星への旅立ち」で検索してみて！)

このゲームを通して、私たちは、自分たちが異文化・異民族について正しく理解していないこと、勝手な憶測や先入観を持ってること、持ってる情報によって判断基準が違ってくることに気付かされます。それをまず自覚すること！それが多文化共生の最初の大きな一歩だな！って実感しました。

１１月のアルデンテは…

秋探し

～私が最近読んだ本～

【日時】11 月 10 日(木)13:00～14:30
【会場】つばき会館
【参加費】500 円（おやつ付き♪）
※準備の都合上、前日までに事務所へお申込み下さい。

Ｎｅｘｔおとな塾

あんな方やそんな方と あんな事やそんな事をした話

講師：面出成志さん
((株)中国放送コンテンツビジネス局事業部部長)

【 日 時 】11 月 8 日(火)19:30～
【 会 場 】ペアーレれんがどおり 6F 多目的室
【参加費】1200 円（要予約）

—啓発広報部おとな塾—

10月18日(火)Shot Bar Bit 参加者17名

カクテル講座

今回は、がらりと雰囲気を変え呉の夜の街へ。去年大好評だったイケメンバーテンダー堀越学さんによるカクテル講座第2弾を開催！がっつりカクテルの魅力を伝えていただいた。

2 種類以上の材料を混ぜたミックスドリンクの総称をカクテルと呼ぶ。語源は、お酒を別の物と混ぜる文化がなかったイギリス人が、メキシコでお酒と別の物を混ぜていた場に遭遇。「それはナニ？」と尋ねたが、その混ぜている木の枝の事を聞かれたと勘違いした現地人が雄鶏の尾っぽに似ていた事から"cook tail(雄鶏のしっぽ)"と訳されたことがきっかけらしい。(諸説あり)

その後 1879 年に製氷機が作られたことがきっかけとなり、19 世紀半ばから 20 世紀初頭に現在の一般的なスタンダードカクテルが誕生した。

元々オランダで薬用酒として用いられたジン、ほぼ無味無臭無色のウォッカ、龍舌蘭が原料のテキーラ、サトウキビが原料のラム等の蒸留酒(スピリッツ)をベースに、果実やリキュール等を混ぜて作る。

講師：堀越学さん
(Shot Bar Bitマスター)

作り方の技法はシェイク・ブレンド・ビルド・ステアの 4 つ。今回ミキシンググラス(ビーカーのような容器)でかき混ぜる、ステアを体験。音をたてないようにバースプーンを回すってかなり難しい！何気ないしぐさに職人の技が隠されている。

この神業を無難にこなすバーテンダーは bar(酒場)の tendar(優しい人)の意。お酒を提供するより人の話を聞くのが主な仕事らしい。ちなみに「バーテン」という呼び方は、フーテン(寅さんでおなじみ)とかけた造語で、あまりいい意味ではないそう。バーキーパー、バーマン、女性はバーメイドとも。何といっても所作がきれい。果物の切り方や味見の仕方も決まりがある様で見ていて興味深い。

「へぇ～」と話を聞いていると、テスト用紙が配布され、自分の記憶力の甘さに愕然とする羽目に…！でも優しい堀越さんはゲーム感覚でスピリッツの試飲問題や景品も付けてくださり、その後は初秋の味覚、梨のスクリュードライバーを堪能させてもらった♡

参加者からは「お酒の奥深さが聞けた」「雰囲気が良かった」と大好評！Bar に行く機会はなかなかないけど新しい世界を垣間見たおとな塾だった。

(山本さなえ)

—子どものまわり研究会 **アルデンテ** ちょっと芯のあるおとなをめざして—

あなたの秋はどんな秋？

～食欲の秋 文化の秋 スポーツの秋～

10 月 13 日 参加者 7 名

栗やマツタケ、サツマイモ、梨に柿にと、季節のおいしい食べ物の話題に事欠かないこの頃。秋といえば、家族がマラソンにエントリーしたら、「秋が来た！と思う。」という人もいたが、「やっぱり、食べることは生きることに結びつくよね」ということで食事の話で盛り上がった。

旬といっても、年中あるものが多くて昔より季節感を感じにくいという声もあった。我が家の子どもにイチジクを見せると「ザクロ？」と聞かれた。あれ？！見せたことなかったっけ＼(◎o◎)／！

お母さんの「**いつかは好きなものを食べられなくなる時がくるのだから、元気で美味しく食べられることを感謝して食べなさいね♪**」という生前の言葉や、食事のときの「うまいなあ」が、お祖父さんの最後の言葉だったとの話も。最近、体に負担を掛けない食事を心掛けている、という人もいた。食べられるうちにおいしく食べようね。で話は終わった。

(立間)

おにごっこのルールから校則、冠婚葬祭、お国の制度、あれれ？なルールを調査！

ペットの事情

「エサを与えないでください」はまちがい!?

空前の猫ブーム。飼う人も増え、猫グッズや雑貨などもよく見かけます。「野良猫にエサをあたえないでください」という看板を見ることも。実はこれ、動物愛護法からするとダメなんだそう！何が？(;´・ω・)

じゃ、エサあげてもいいじゃん！…ではありません。飼主でない人が食べ物をあげる場合、ごみがそのままだったり、スナック菓子など体に合わない物を食べさせていたりすることも。また、まわりの家では糞尿の被害が。そもそも、エサ云々以前に、猫が野良になったのは、誰かが飼えなくなって放してしまったからでは？近頃は保健所でも引き取ってくれないとか…。あふれる猫をなんとかしようと、地域猫活動に取り組んでいる所もあったりで、今、ペット事情は色々。

ということで、今回はペットについて、調べてみました。

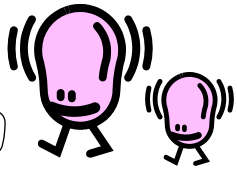
昨年1年間の猫による経済効果は 2 兆円超え！お散歩なし、狭い家でも飼える、狂犬病など大きな病気がない、といった理由で、猫を飼う人が増えている。

改正された動物愛護法では、飼主が「最後まで責任をもって飼う」ことが書かれ、殺処分ゼロめざして、保健所は引き取りを拒否できるようになりました。勝手にペットを放棄してはダメ！ってこと。…しかし、ショップで余ったペットの行き場がなくなり、「引き取り業者」なるものが有料で引き取るケースが増加しているとか。業者では悪質な環境で飼育されており、虐待にあたることも。

「エサを与えないでください」は「ごみは持ち帰りましょう。」「この辺りでは野良猫が増えるのを防ぐため、近隣で協力して不妊手術や糞の始末等、適正な環境にしています。食べる物を置いていくなどの行動は環境の悪化を招きますのでやめてください。」などに書き換えたらいいとか。

ショップやブリーダーを規制する法律が必要なのでは、という声もあり、議論はつきませんが、ひとまず責任もって育てる、というのは当然のこと。人間も動物も快適にくらせるよう、それぞれができることは何か、ショップに行く前に、ちょっと考えてみませんか？ (宇都宮)

津村ママの ワンポイントボディケア



意外と知らない!?リンパと皮膚疾患の関係性②

前回、「アトピーは筋肉のこりからリンパの流れが悪くなってしまう、体液循環障害が原因の場合もある」というお話をしました。

では、アトピーや、お肌が不調な時はどうしたら良いのでしょうか？撫でてみてください。「撫でる」と筋肉や血管の緊張がゆるんで改善の方向に進んでいきます。

実は、重要なのは、筋肉と毛細血管なんです。血管内皮細胞（一番内側で血液が触れているところ）では、血管を広げる物質 NO(一酸化窒素)が作られます。NO は、血管をやわらかくして広げ、血流をスムーズにします。すると、筋肉のポンプ作用が活発になり、いらないものが排泄され、栄養や水分が細胞に届きます。そうやって、お肌も元気になるのです。そのためには血流と同じくらいの弱い刺激で撫でてあげます。だいたい 5～2g 圧の微圧が良いとされています。撫でるのも負担になる方は、皮膚に軽く触れ深呼吸を 2～3 回。場所を少しずつずらしていってみてください。

全身のリンパ液は、トイレの排水のようなもので、老廃物をいっぱい吸収しながら関節にあるリンパ節できれいに浄化され、最終的に鎖骨下の静脈に入ります。だから、この鎖骨近辺の動きが悪いと、全身のリンパの流れが詰まってしまいます。この一番大事な耳周りと鎖骨下のリンパの流れをまずよくしていきます。私はさとう式リンパケアのインストラクターの資格も持っているものですから、施術と共に①耳たぶを回す。②頬を軽くなでる。③もう一度、耳たぶを回す(先ほどの①と同じ方です)④顎を動かす⑤腕を後ろに回すなどのセルフケアの方法をお伝えしています。トライしてみてください。

「私のはじまり」
著：小林いづみ

はじめまして、小林いづみです。まずは自己紹介を。元々は、東京、大阪の図書館で、本と子どもに関わる仕事をしてきました。今は呉を中心に、保育園や小・中学校、まちづくりセンターなどで絵本の読み聞かせや、おはなしの語りをしたり、大学で、教師を目指す学生さんに子どもの本についての授業もしています。

ここでは、本、特に子どもの本にまつわるあれこれを書いていきたいと思っています。まずは、私の原点ともいえる 1 冊の絵本『ちいさいおうち』(バージニア・リー・バートン作　石井桃子訳　岩波書店）を紹介します。田舎の美しい丘の上にたっているちいさいおうちのまわりでは、時が静かに移り、季節がめぐっていきます。ところが、やがて、田舎が町になり、大都会になり…。時の流れを詩情豊かに描き出したこの絵本は、幼い子によくわかる内容とは思えないのですが、幼稚園のころ私が一番好きな本でした。いつも、読んでくれたのは母。

何度もの引っ越しと、大整理を生き延び、50 年以上の時を経て、今も私の手元にある、ぼろぼろになったこの本を手に取ると、子ども時代のなつかしい我が家が見え、石油ストーブのぬくもりや、枕元のスタンドの暖かい明かりまでもが、よみがえってきます。「母と、この本についてゆっくり話してみたいな」と、この頃になってやっと思うのですが、認知症が進んだ母は、私の顔さえ時々わからなくなります。でも、『ちいさいおうち』を開く時、私にはいつも、ちゃんと若かったころの母の声が聞こえてきます。この絵本の中に、子ども時代の幸せのすべてがぎゅっとつまっているのです。そして、その思い出が、今にいたるまで私を支えてきてくれたのだと思います。

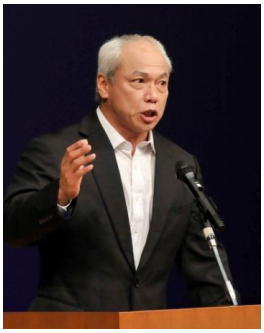
子どもたちが、本に出会うことで幸せな子ども時代を過ごし、豊かな人生を歩んでほしい。そう願って仕事をしてきた私の原点はここから始まったのでした。

本物を超える不都合な真実！

マスゾエさん登場 会場大爆笑　３人の記者が誰か待っているがなかなか来ない。突然記者の１人がカツラを取りマスゾエさん登場！会場中が大爆笑！「私がやったことは問題提起。東京都のアラをさらけ出した。私の金のかからない政治を目指しただけ。」と開き直り発言。

朝まで生テレビ

恒例の、タハラソウイチロウの司会で、イシバシゲル、イシハラシンタロウ、シイタケオ、ヒガシコクバルヒデオをゲストに生討論。横で大ウソの手話を、もっともらしく披露する通訳。お客さんの視線がこちらの集中！子どもには大ウケ！



トランプ氏の光と影

『やられたらやりかえせ』『わたしはお金はあるけど性根は腐っている』『東広島の人は帰れ！江田島の人は帰れ！坂の人は帰れ！』（メキシコ発言のパロディ）と過激発言を連発！ライトが消えると『冷やかしで立候補したのになぜ人気が出るんだ』と本音が。

今回のもぎりは中学生。TERAKOYAメンバーも一緒に体験した。

知り合いに声をかけられたという声もあり、初体験で戸惑った部分もあったようだが、楽しめたようだった↓

ゆりこもビックリ呉事件。

公演１週間前、TNP事務所から「あれをやりたいので金屏風を用意してほしい」と電話が。ホールの備品リスト…に見当たらない、困った！「文化ホール？」「レンタル？」とアタフタしたけれど、結局ホールの倉庫にあることがわかり一件落着。

豊洲だけじゃなかった！ホール締め出し＆電気消える事件。市役所が閉まる20時で鍵がかかり、建物に入れない事態に。ホワイエの照明も消えてしまった。まだお客さんいるのに…。実は係りの人も困っている!? 一体誰の責任!?

参加者の感想より

本当に楽しみで、この日の為に仕事も頑張ってきました。毎日、新聞やニュースを見ると、本当に腹の立つことばかりで、イヤになります。でもニュースペーパーの本番でちょっとスカッとしましたね。似てるけど似てない、似てないけれど似ているところと、かなり本人をバカにしているところが、惹かれるところです。公に政治家をバカにしている姿に敬意を表します。個人的には、田原総一朗さんが好きです。本当に楽しかったです。次回も必ず行きます。（ペンネーム managon）

9回目となる呉公演!! 何度観ても面白い。今年はさらに面白かったと、大好評。

毎回、どんなネタになるのか新聞を毎日見て予想(通信159号見てもらえました?)して 特に今年は確率よく95%くらいだったかな(笑)

ザ・ニュースペーパーは、本物を知らなくても面白い。知っていればもっと面白い舞台。さらに当日「?」だったネタも後日、TVや新聞を見たときに「あっ!これだったんだ」と気づいた瞬間うれしい思いになれる(1回で2度おいしい)

今年から18歳選挙が始まり、この公演が高校生にも政治や経済に興味関心を持つきっかけになってくれたらと思い、特別価格を設定し、チラシは模擬試験問題風に作成。メッセージも加え、手にとってもらえるように工夫した。しかし一部の高校しか配布できず、私たちの思いは届かなかった。

もっとたくさんの若者にも『笑って学ぶ政治経済』を体験してもらえるように、広報に力を入れていきたい。

(鑑賞部)

期待通り
話題満載TNP

笑って学ぶ政治経済
新聞より週刊誌より今のニュースがよくわかる

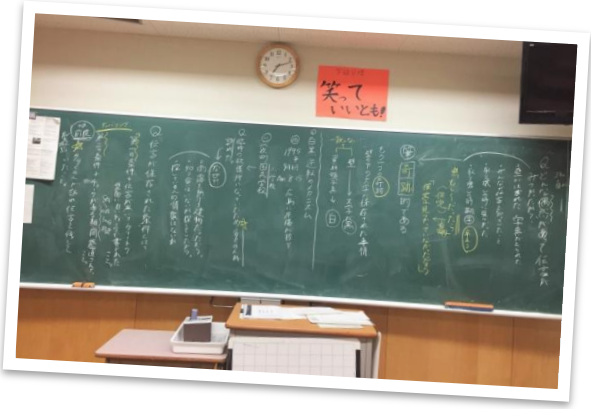
9月30日(金)くれ絆ホールにおいて『THE NEWSPAPER 番外編』の公演を開催した。2年ぶりの開催に、小学生から年配の方まで、およそ350名の観客が1時間半の舞台を楽しんだ。

→オープニングはやっぱり、リオオリンピック。レスリング、卓球、水泳の選手が舞台上に背を向けてスタンバイ。そこへ**あべマリオ**登場。所信演説の起立問題。25年ぶり優勝のカープ、オバマ大統領の広島来訪、豊洲市場問題、北朝鮮のミサイル…中国にアソウタロウさんと2人で行った話と、話題満載。

↓毎度のことながら呉公演はロビーが豪華です(石坂タケシブログより)。等身大のパネルがずらり。本番前、ロビーに来たアキラさんの「これ、ほしい」の声に、頑張って準備したかいがあった。

きょうこの神戸Re:portリポートvol.16

就職決まったけど…教師の道もわるくない?ww



9 月、神戸の中学校に教育実習へ行ってきました！私は国語科なので、「壁に残された伝言」という、ヒロシマの原爆に関する評論教材を取り扱いました。被爆者ではない筆者が、取材を通し「あの日」の広島を思い浮かべることが出来るようになるというルポルタージュです。

実習が始まる前、正直、就職も決まってるしモチベーションが上がらないな、とさえ思っていました。しかし、生徒たちに教える中で、自分自身の「原爆」に対する気持ちがとても強いこと、「あの日」を生徒たちに思考させることの難しさに気付き、教育に対してやりがいを感じはじめました。

神戸の生徒たちは、原爆が落ちた日付も言えない子が半数以上です。そんな子たちに、どうすれば少しでも印象を残せるのか。毎日指導案を直し、板書練習をし、試行錯誤しながら取り組んだ 3 週間でした。4 クラス受け持ったので、25 時間分も授業をしました！

たった 3 週間だけでも部活、担任、文化祭、台風など、いろんなことを経験して、教師とは私の想像を遥かに超えた大変な職業だと実感しました。しかし、実習を終える頃には「教師という道も悪くないな」なんて考えるくらい、名残惜しくなってしまいました。(丸屋杏子)

花奈の「日常」②

初体験だらけの修学旅行(*^^)v

10 月 11 日～14 日にかけて東京方面へ修学旅行に行ってきました!!

1 日目、横浜中華街。神戸の中華街は行ったことがあったのですが、横浜は初めて。とても広くてお店の数も多くてびっくりしました。焼き小籠包、とても美味しかったです。

2 日目の午前は班別の企業研修。私の班は食品サンプルの会社を訪問しました。事前に班で決めた会社にアポを取って、ホテルからの行き方も全て自分たちで調べました。電車に乗って行ったのですが、東京の満員電車は辛かったです。研修では、食品サンプルは、今はロウではなく植物樹脂で出来ていること、より美味しそうに見せるために照明の色を考えて色付けしていることにとても驚きました。午後は東大の教授の渋滞学の講義をうけました。渋滞を解消するためには、わざと車間距離をあけて進む方がいいの知ってましたか？私は全然知りませんでした笑

劇団四季のライオンキングも観ました！初めから美声とともに動物たちが客席に降りてきます。お客さんを楽しませる工夫が満載で誰が見ても楽しめるような作品だと感じました。役者さんの一生懸命な姿に感動しました。

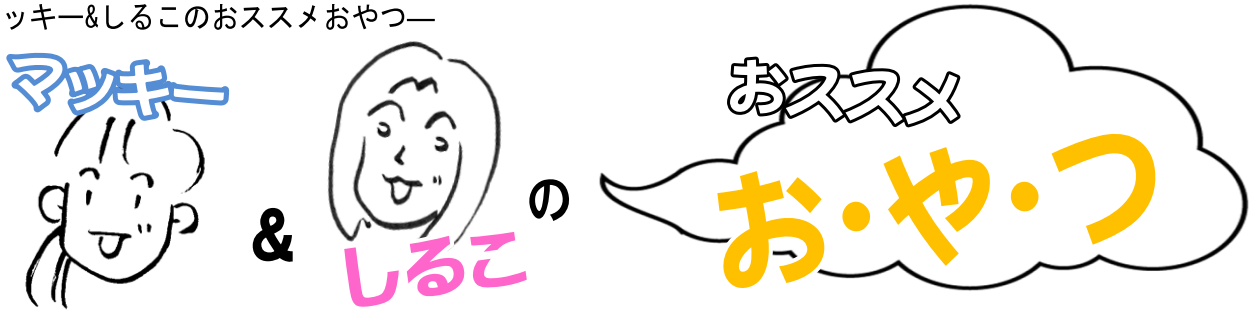
3 日目は待ちに待った夢の国、ディズニーランド！アトラクション 10 個以上乗りました。友達とお揃いのティアラをつけてはしゃぎました！

最終日はスカイツリーと浅草へ。スカイツリーはとても高かった！晴れていたのでしっかり東京の景色を楽しめました。そして浅草はとても賑わっていました！お店が多くどこに入るかとても迷いました。

修学旅行、初めての経験をたくさんしました！

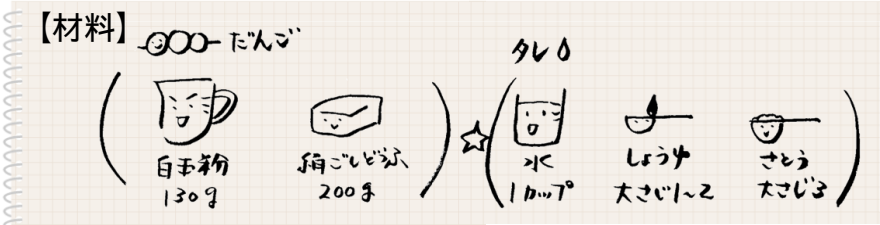
ほんとに楽しかったです。(花奈)

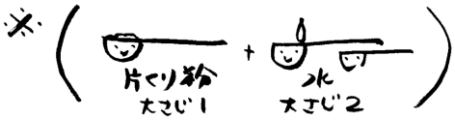
—マッキー&しるこのおススメおやつ—

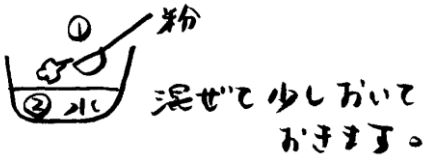


食欲の秋、みなさんおやつ楽しんでますかー！？わが家は和菓子も大好きで、ついついスーパーでおはぎや団子も買い込み、主食より場所を取っております。ヤ○ザキのくし団子もおいしいけど、ぜひ家でも作ってみましょう。それもちょっとヘルシーおとうふ入りです。とうふを入れることで、団子が固くなりにくくなるよ！豆乳の風味もついて、より和風になります。（マッキー）

とうふでもちっと♪
「みたらし団子」







【タレ】

①☆の調味料を鍋に入れて加熱し、プツプツと沸騰したら火を弱火にする。

②用意していた※水溶き片栗粉を入れ、再び強火にする。

③とろみがついたら火を消し、完成!

【団子】

①ボウルに白玉粉と豆腐 2 分の 1 量を入れる。

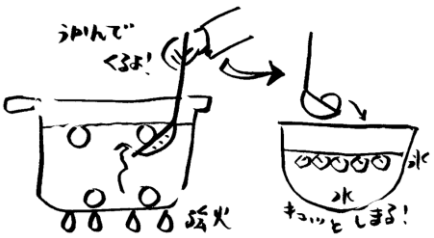
②耳たぶの固さめざして、残りの豆腐を少しずつ入れてよくこねる。

（テキトーにやったら、たぷたぷになったことあり。）

③鍋にたっぷりのお湯を沸騰させておく。②を小さく丸める。

④沸騰したお湯に、丸めた②を少しずつ入れ、浮かんだものから穴あきじゃくしですくい取る。

⑤氷水で冷まし、水気をよく切ったらタレをかけて完成!



★☆しるこのつぶやき☆★

片栗粉とコーンスターチって何が違うの?調べてみました。特徴によって使いわけてね!(しるこ)

	原料	性質	適した料理
片栗粉	じゃがいも	温度がさがると粘土が低下	あんかけ、かきたま汁など
コーンスターチ	とうもろこし	温度が下がっても粘土が持続	カスタードクリーム、チーズケーキなど

ティーンズ+plus

なんでも やってみることが大切！

皆さんはコロラドを知っていますか？「あんまり知らない」って人も多いと思うので、僕のコロラドでの体験を聞いてください。

出発の朝、広島駅で新幹線に乗り込んだ時もまだ、自分がアメリカに行くなんて実感は、全然なかった。次の日、成田国際空港から、初めて飛行機に乗った。機内食は、だいたいまずかったけど、アイスはめっちゃおいしかった。この機会にと思い映画をたくさん見たので、アメリカまでの 10 時間は、一瞬だった。あと、英語の機長アナウンスは、めちゃくちゃかっこよかった。

デンバー国際空港についてホテルに行った。「最初の食事はバイキングだよ。」って言われて期待したのに、まさかのポテトとから揚げだけで、めっちゃびっくりした。マジで選ぶ余地なし(笑)

ホストとの対面式は緊張したけど、ダンスを一緒に踊ったりしているうちに打ち解けられた。それまでは日本人の子と一緒だったからまだ日本語でしゃべっていたけど、ホストに会った時からほとんど 1 か月間、僕の周りから日本語は消えた。

ホテルから 30 分の車の中では一言もしゃべれなかった。みんなが何を言っているのか聞き取れなかったし、めちゃくちゃ緊張してた。ホストファミリーの家は町から近いけど田舎で、裏庭が 5 エーカーもあった。5 エーカーは日本の単位だと 20235 ㎡で、これは東京ドームよりも大きい。1 か月の間、家の端までは一回しか行ってない。さらに、6 匹のブタと、2 匹のやぎと、6 匹の猫と、2 匹の犬と、大量の鶏を飼っていた。家の大きさもペットの多さも実はアメリカでは普通だということに僕は一番びっくりした。

これが、庭！？

アメリカで一番楽しかったことは、なんといってもダンスパーティーだ。といっても最初は楽しそうに踊っている人達をただ眺めているだけだった。でも途中で、教会の知り合いの女の子に「一緒に踊ろうよ」って声をかけられて、踊ってみるとすごく楽しくて、アメリカに行く前に言われていた「何でもやってみることが大切」の意味が少しわかった気がした。

アメリカでは独りぼっちになると思っていたけど、独りになったからこそ、自分の周りの人たちのありがたみに気付けた気がする。今はただ日本に帰ってきて宿題に追われ、向こうの友達に会いたい。この先、自分の体験をたくさんの人に聞いてもらって、少しでもコロラドとか国際交流について興味を持ってもらえるとうれしいと思う。

(中 2　藤田駿野)

ティーンズ+plus ゆみ

行ってよかった(＊´艸`)

シドニー体験記②

9月2日～9日
大学生協主催
のシドニーツア
ーに参加。

5日はグループごとの自由行動。始発のフェリーでタロンガ動物園へ！中学生っぽい集団が乗ってて「一緒におりたら着くかな」って思ったのに、おりる気配なくて、そのままおり損ねちゃった！乗組員に声かけたら戻ってくれてなんとか入園！「心広い！型に縛られてないんだなぁ～。」って思ったな。動物園は予想以上に広くて写真撮りながら回ったら最終のフェリーまでかかった(笑) コアラと写真撮りたかったけど、25ドルくらいかかるのを知って断念…(´・ω・`)せっかくだからケチらずに撮っとけばよかったなぁ www

6日の午前中は中学校を訪問！カトリックの男子校で、身長高くてちょっと怖かったけどみんなイケメンだったけん女子でキャーキャー騒いできた(笑) 日本語の授業もあって 30 分任せてもらった！カードを使って“月曜日～日曜日”を教えたよ！「Repeat after me!」とか言いながら、「先生っぽいことしてる！」って(笑) 友達に教えるのも苦手なのに他国の学生相手にできるんかな…って思ったけど、つたない英語でも理解してくれた(^^♪

午後は「スイーツの食べ歩きがしたい！！」ってことで、めっちゃおいしいアイス食べて、ビーチを散策！ほかのグループが外国人と歩いてるのをみて、負けじと声かけまくった www「一緒に写真を撮ってくれない？」って聞いたら、ほぼ全員が撮ってくれた！本当にフレンドリー(^—^*)♪ おばちゃんが食べてるアイスが気になって聞いたら、道教えてくれた！量り売りで、自分で好きな味を自由にトッピングできて楽しかった♪2 連チャンでアイス食べたもんだから、あったかいものが飲みたくなって、散歩してる人にカフェどこにあるか聞いてみた！

教えてもらったお店のコーヒーは「おいしいよ！」って言っちゃったけど、正直苦い…(笑) 甘いものはもういいやって言ってたのに、気づいたらパンケーキのお店に入ってて、また甘そうなの頼んじゃった。昼から食べてばっかりでおなか膨れちゃってて、食べきれなかった(´・ω・`)

7日はユダヤ博物館でナチスの迫害にあった人の話を聞いた！「失礼だから絶対寝ないでね！」って言われたのに睡魔に負けた…(´Д⊂ヽ 頑張って聞こうとしたけど、ドイツなまりの英語は聞き取りにくくてほとんど理解できず…。もっと英語がわかったらって思うと、もったいないことしたなぁ…って気持ちが生まれた(´・ω・`)

午後、前に大学で LINE 交換した人と時間合わせて再会！同じグループの男の子がビリヤードで勝負してた w（もちろん現地の人が勝ったけども…）留学中の日本人と友達になったらしくて、一緒におしゃべりしたよ！「今年のカープ強いよね！」って(笑) 一緒に写真も撮った(*´▽｀*) 帰国してからも英語で連絡取り合うのが今の目標 ww

最終日！午前中は近くのスーパーでお土産を調達！“TimTam”とか、現地の学生が「まずい」って言ってた“VWGEMITE”を買った。今度友達に食べさせてみる予定(笑) 午後は感想会！毎日してたミーティングのまとめみたいな感じで、日本と違うなって思ったこと、感動したこと、これからの目標を話した！

声をかけたら、急いでた人も聞こうとしてくれたり、道聞いたら地図書いてくれたり、要件が終わった後もアドバイスくれたり、本当に心が広くてあったかい人が多かった。気候も過ごしやすくて、もっとシドニーにいたいなぁって思ってる自分がいた！でもやっぱり、帰国して日本人とか日本語みるとすっごく安心したな(*´∀｀)-3

先輩に勧められて軽いノリで参加したけど、英語の勉強に対するモチベーションがあがったし、「もっと日本のことも海外のことも知りたい！」「自分もこんな人になりたい！」っていう目標ができたから、行ってすっごく良かった！！みんなも海外行ってみては(^—^*)？？

女子会 14日

40歳までに行きたい海外旅行

BON VOYAGE!

今回は、みんな行きたい海外の話。新婚旅行、家族旅行、仕事で…ベトナム、ハワイ、ヨーロッパ、アメリカ、韓国…みんな意外と色々行ってるー! ベトナムでお腹をこわしたという外国あるあるで笑いつつ、近々ハネムーンという参加者もいて、新婚旅行を中心に、しゃべりまくった。

この日のおやつ。秋を感じまくりのマロンタルト❤

→カリフォルニア留学をはじめ、ロンドン、パリ、青島、ミラノ、マレーシア…と、以前、旅行関係のお仕事をしていた人はさすが! 勉強も兼ねて、休みは海外に行っていたそう! なんと、カリフォルニアで現在の夫(日本人)と出会ったんだって! ドラマみたいだー♪

↑おやつページでおなじみ、マッキーさんも20代のころ、友だちになった留学生を訪ねて、いろんな国に行ったらしい。「今考えたら、危ない目に合わなかったのが奇跡よね～」と、自分で手配しての単独旅行で、現地の友だち宅に泊めてもらってたそう。「その子のおばあちゃんちに連れて行かれたりね、みんなフレンドリーよ。」近所で銃撃戦があることも…と聞いた日は、「窓から誰か入ってくるんじゃないかって、眠れなかった」とも(◎_◎;)

おススメはマルタ島。地中海の真ん中に浮かぶ島で、とにかく、ものすご～く景色がキレイなんだとか! 建物、海…とにかく見ごたえがあるって! みんな「行ってみたい❤」。女子会の翌日、TV でちょうどマルタが写ってて、吸い込まれそうな海の色が印象的だったよ!

↑新婚旅行のアドバイスは「とにかくケンカにならないように、どっちかのせいにならないように、ぜーんぶお任せのパックにすることがおすすめ」だって(◎o◎)! 初耳! 治安の面でも安心だよね!

現地の人と行くから現地の値段で食べられる飲食店もあるそうだけど、友人でもいない限り、お金をケチらず、ちゃんと観光用のところに行った方がいいらしい。

海外経験の多い 2 人からは、「海外、行った方がいいよ」だって笑 行ってみないとわからないこともたくさんあるし、その地の人との出会いもある、とのこと。「海外=怖いってイメージしかなかったけど、行ってみたくなった」という声が! やっぱ人生で1回は、行ってみたいよね!!!

来月もおたのしみに♪

次回 11 月 22 日(火)『テーマ未定』
女子なら誰でも参加 OK。気軽に申し込んでね!

■発行日:2016年10月25日(毎月1回発行)■発行責任者:米本美千恵
■発行元:特定非営利活動法人 呉こどもNPOセンターYYY 〒737-0051 呉市中央3丁目11-12PANビル3F
■連絡:0823-24-5646■WEB:http://kure-yyy.org