

ゆるちき通信

4月20日現在
 子ども会員: 224人
 正会員: 37人
 参加会員: 10人
 賛助会員: 236人
 32団体

ピカピカの1年生



魔法使いプリキュアのミラクル
 になりたい (なんば ゆかこ)



電車のジオラマを作る人になり
 たい (いのうえ ゆうせい)



将来の夢は美容師さん♪
 (ふかわ じゅな)

おおきくなったら なにになる?

しりたがり
 おとな塾/アルデンテ
 暮しかわる4月

津村ママのワンポイントボディケア
 /お父さんにご用心

ウソにまつわるエトセトラ
 鑑賞部~ピノキオを楽しみに待つために~
 マッキー&しるこのおススメおやつ
 ティーンズ+
 舞台ウラはもっとゲキ的!?



やまもとかずこの 知りたがりやトーク

この度の熊本大地震で犠牲になられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

5年前にも感じた何もできない自分へのはがゆさ、腹立たしさ。今また同じ思いをしています。きっと、多くの人がそうであるように。大いなる自然の力のまえでは、私たち人間は全く無力、身を屈めて通り過ぎるのをじっと待つしか手がないのかもしれない。

一方、人災は別、私たちにもどうにかできる余地があります。現在、広島現代美術館で開催中の「ディン・Q・レ展：明日への記憶」は、将にその手段の一つ。糸井重里氏のブログ「ほぼ日」では次のように紹介されていました。

アカデミックな研究でもなく、
映画などのポップカルチャーでもなく、
硬派なジャーナリズムでもなく、
「アートで、ベトナム戦争を語る」こと。
そこには、独特の視点があり、
やわらかさがあり、窮屈さはまるでなく、
言うに言われぬ妙味がありました。
放っておいたら「誰も語らない物語」も
アートなら、おもしろがれるんだ。
…実際、ホントにそうだな！って思いました。

ディン・Q・レ

彼は、近年アートが活発化している東南アジアのなかでも、特に国際的評価の高いアーティストの1人です。1968年、カンボジアとの国境付近のハーティエンに誕生。10歳の時、ポル・ポト派の侵攻を逃れるため、家族とともに渡米。写真とメディアアートを学び、現在はホーチミン在住です。

5月のアルデンテは…

5月は、児童福祉月間ですね！
～今、子どもに必要なのは～

【日時】5月12日(木)13:00～14:30

【会場】つばき会館

【参加費】500円（おやつ付き♪）

※準備の都合上、前日までに事務所へお申込み下さい。



展示されていたのは…

ベトナム戦争のアイコンでもあるヘリコプターを実物やさまざまな映像で表現した「農民とヘリコプター」、ベトナム戦争やハリウッド映画、拾った写真のイメージをベトナムのゴザを編む手法で制作した「フォト・ウィービング」シリーズ、ベトナム戦争におけるアメリカ人とベトナム人の犠牲者を比較した「ベトナム戦争のポスター」などなど。（詳しくは、ディン・Q・レ展で検索してみてください！）

一番印象深かったのは…

「傷ついた遺伝子」という作品。結合双生児用のオモチャやおしゃぶり、子ども服などと一緒に、実際それらを市中で販売している様子も映像で展示されていました。一人の中年女性が「誰がそんな服を着るの？」って、店員に訊ねている場面を観ました。そう、誰も買う人はいないので。でも、その服を目にすることで人々はベトナム戦争のことを思い出します。私も、当時、TVで観たベトちゃん・ドクちゃんのことを思い出しました。

売れない服を作ることで、アートで反戦を訴えることができる。直接的に「戦争反対！」って書かれたプラカードより、人々の心に浸透していく。最高に効果的な伝達手段！ですよ。

この展示の“終わりに”は…

「戦後70年」の今年は、ベトナム戦争終結40周年でもある。ディンの作品には普遍的な問いかけがある。「困難な体験をどう記憶し、トラウマをどう克服するか。皆さんとこの課題を分かち合いたい」との文で締めくくられていました。

（※ちなみに、5月15日(日)まで開催されています。）

Nextおとな塾

らららお金の話

【講師】堂下大地さん（呉信用金庫 理事）

【日時】5月17日(火)19:30～予定

【開場】ペアーレんがどおり本館

【参加費】1200円

「題名のある音楽会」

奏者：Cerchio (チェルキオ) の皆さん

～スプリングコンサート春♪ら♪ら♪ら♪～



春！新年度一発目のおとな塾はちょっと break♡桜を横目で見ながらバタバタ過ごしているおとな達で、ひととき春の曲を中心としたコンサートを楽しんだ。

今回演奏していただいたのは、イタリア語で「輪」を意味する Cerchio (チェルキオ) の皆さん。フルートの沖吉千津さん、クラリネットの中石あやさん、そしておとな塾担当者でもあるピアノの松原典子さん3名は、仕事の合間をぬって、保育所や高齢者施設など地域で演奏活動を行っている。

「ユーミン弾いて～」 「春なのに”がいい～」 (古っ!!!) と無責任で明るい部外者の勝手発言に「それぞれの楽器を合わせるのが大変なんよ～ (泣)」と言いつつも、忙しい中練習を重ねてくれる。なぜかお茶目なクイズもちりばめられ、ほっこり楽しい雰囲気。

終盤には Cerchio という名にちなんで、参加者みんなで輪になり「輪になって踊ろう」を演奏。みんなでサビを口ずさんでちょっとした連帯感も生まれ、笑顔でフィナーレとなった。

今年度も、楽しく遊び心を大切にしながらいろんな企画をやっていきま～す。皆さん、ぜひご参加くださいね！

※この度、熊本地震で被災された方々に少しでも気持ちをお届けするため、今回の参加費の一部を義援金に充てさせていただきました。



— 子どものまわり研究会 **アルデンテ** ちょっと芯のあるおとなをめざして—

それ、ちゃんと磨けてる？ ～歯磨きのこと、教えて！～

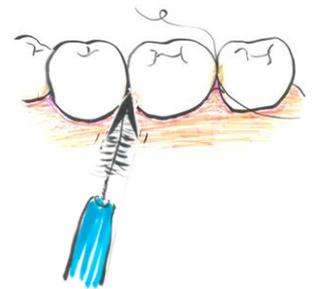
4月14日 参加者5名

前回、話題になった歯磨きの大切さ。私自身、ちゃんと磨いてるつもりなのに、定期的に歯科に行くと虫歯が発見されることも。そこで、参加者の歯科衛生士の人達から、歯磨きの時気をつけたらいいことや、歯の間や奥歯など磨きにくい場所をうまく磨く道具や方法を聞いた。



歯間ブラシやデンタルフロス (糸ようじ) は、やってあたりまえの習慣にすることが大事だと思う。特にフロスは子どもたちにも是非すすめたい。まずは自分から。

タウトブラシ (刷毛がひと塊になっている、歯の根元や隙間掃除に適したブラシ) は歯科やお店で売っているが、もっと使い方の説明がついていると分かりやすいのに…という声もあり、私も同感。昼食後等、手洗い場で歯磨きする人を時々見かけるようになった。そのたび、「歯磨き大事よね」と思いつつ、今までなかなか真似できなかった。今回知ったことを、自宅のみならず外出先でも実践して行こうと思う。(立間)



暮しかわる4月

今年も値上げラッシュ!?

昨年4月は、様々な食料品がめっちゃ値上がりしましたね。今年は一体何の値段が上がるんじゃろ…と思うと夜も眠れない…(笑) ってことで、調べてみました。すると、この4月は、どうやら診療報酬を見直すらしい…薬の値段も変わるらしい…と病院にまつわることが大きく変わる様子!? そもそも診療報酬ってなんじゃ?? ということで、医療費に注目しながら、4月に値上げするもの、変わることをまとめまし

◆まずは、食品から



- ・塩・クッキングソルト 24年ぶり価格改定! 原材料高騰による。
- ・ガリガリ君(アカギ)60円→70円! 約25年ぶり(@o@;)
- ・あずきバー(井村屋)も、60円→70円!
- ・サントリーのウイスキーは国産・輸入ともに値上げ。…など。

◆社会保障は

- ・国民年金の保険料は1ヶ月16,260円に。(月670円増)
- ・雇用保険料率は下がり、年収400万で年4,000円ほど負担減。(労使折半の料率1%→0.8%)
- ・ひとり親家庭の児童扶養手当は0.8%引き上げ。子ども1人の場合、所得に応じて1ヶ月9,990円~42,330円。(12月支給から、2人目以降の子どもへの支給額アップ)



◆医療費は

※今年は、2年に1度の診療報酬改定の年なので、見直し・改定された。

- ・薬代…1.33%下がる
- ・ジェネリック薬品…新薬の6割→5割まで引き下げ。
- ・診察料など…0.49%上がる
- ・紹介状なしに大病院を受診すると、初診5,000円以上・再診2,500円以上の負担。
- ・入院時の食事代は、1食260円→360円に。



※診療報酬とは、患者が医師から受ける医療行為に対して、保険制度から支払われる料金のこと。

日本の医療費は年間40兆越え。診療報酬=医師の給与ではなく、↓のようになっています。



【医療機関の費用構造】※3

医療サービス従事者 (医師、歯科医師、薬剤師、看護師等) 18.6兆円 (46.4%)	医薬品 8.9兆円 (22.3%)	委託費 1.9兆円 (4.8%)	経費、その他 (光熱費、賃借料、支払利息等) 8.0兆円 (20.0%)
		医療材料 (診療材料、給食材料等) 2.6兆円 (6.4%)	

総額40兆610億円(平成25年度)



もっと病院安かったらいいのに～なんて日頃思っていました。日本の医療費なんか海外に比べたらぜ～んぜん安いんだとか! 医師や看護師の数も、外国に比べると圧倒的に少なく、でも患者の数は日本がダントツ多いそう。高度な医療が安く受けられるので、日本人は病院によく行くらしく、国民1人あたり年間21回! 米国は1人あたり5.3回だとか。

患者数が多いため、医師・看護師はいっぱいいっぱいなんだとか。診療報酬を引き上げて、給与の保障や、医師・看護師を増やす方向にいかないと、だんだん医療制度自体がダメになるんだって。

今、医療費が増えすぎてタイヘン! ってニュースもありますよね。日本の医療費は年々増えており、2013年度には40兆円を越えました。受け持つ

なんとなく減らした方がいんじゃない? と思ってた診療報酬、調べるうち、あれ? 上げた方がいい? と思い始めてきた…でもお金持ちしか病院に行けなくなったら困る…と複雑な気持ち。これはまだまだ勉強する必要があるそう! とりあえず、ちょっとのことは寝て治そ～と思ったのでした(宇都宮)

佑パパの…

実は、一華寺の住職！

おとうまんに
ご用心

～春風邪にご用心～

春風、ではなく春風邪。春風邪は季語にもなっているぐらい古くからおなじみの厄介者だ。今回は春風邪対策についてごろうじろ。

寝る、水を飲む、ねぎ、ニンニク、生姜、大根、ミカン、などの昔からある予防法はもちろん大切だけど、近年は衣料の特長で体温をうまくキープすることができるようになったね。登山をする人は体温調整が命にかかわるのでよくご存知のことかな。今回は衣服による風邪予防対策を書いてみよう。

基本は、上手く重ね着してあたたかい空気層をまとう発想で「レイヤード」(重ね着)と言われている、一層目の肌着(インナー)、二層目の中間着(ミドル)、三層目の上着(アウター)に分けて役割を考えるもの。

一層目の肌着は速乾さらりをキープできるもの。



ヒートテックや綿は、あたたかさが速乾性に劣り、汗をかくときはNGなのを気をつけよう。二層目の中間着はあたたか空気層を意識してフリースやセーターを。出来れば蒸れないのがベスト。三層目の上着は外気を遮断するものであたたかさよりも外気を遮断することが目的だ。さっと脱いだりチャックで前を開けたりして調整しやすいものがベスト。寒暖をうまく調整して、特に寒いと思ったらすぐに対策しよう。

ほかにできることは家に帰ったらすぐに手洗いうがい。どうしても風邪は困る人、万全を期したい人は番外編として「鼻うがい液」というワザもあるよ。薬局で聞いてみてね。

津村ママの ワンポイントボディケア

健康はまずお口から



この頃胃腸が弱っている方が多くなって思います。朝食は何を食べてるか聞いてみると、スムージーとか野菜ジュースのみ。確かにビタミンも酵素もとれて良いと思いますが…噛んでないんです。唾液が出てないんですよ。

胃腸は口が動くことによって動き始めます。口が動くことで副交感神経のスイッチが入るのです。朝噛むことによって、副交感神経が優位になり1日中唾液がながれます。

胃腸は口が動くことによって動き始めます。口が動くことで副交感神経のスイッチが入るのです。朝噛むことによって、副交感神経が優位になり1日中唾液がながれます。

※交感神経…活動している時、緊張している時、ストレスを感じている時にはたらく。

※副交感神経…休息している時、リラックスしている時、眠っている時にはたらく。

2つの神経はシーソーのように交互にはたらく。

唾液のムチンは糖蛋白で、酸に強く、胃粘膜を保護します。唾液は口の中をうるおわせ、口腔の免疫機能を保護すると同時に、食べ物を分解する最初の消化液としての役目も担っています。そのため、唾

液が出ないと腸の負担が増し、免疫力が低下。全身の健康状態に悪影響を及ぼすのです。唾液の分泌は、食後、口腔内を綺麗にし、口腔内細菌を減らすことにもつながります。

何からなにまで、朝、口腔を動かすことから始まるんです。「おはよう」って話すことで脳が機能し、深呼吸すると呼吸機能が活発に。噛むことで筋機能、免疫機能、消化機能、そして副交感神経が活発になるそうです。だから動けるようになるんです。起きたらまず、歯を磨く(細菌を少なくする・清掃する)→そして朝食を食べる→その後軽く水だけで磨く(食べかすを清掃する・口腔を唾液でみたく)。そうやって、口腔機能をあげていきましょう！前にお話した「あによべ体操」も唾液の分泌を助けますよ。

ぜひ、朝食はスムージーのみでなく噛む事もなさって下さいね。



うそにまつわるエトセトラ



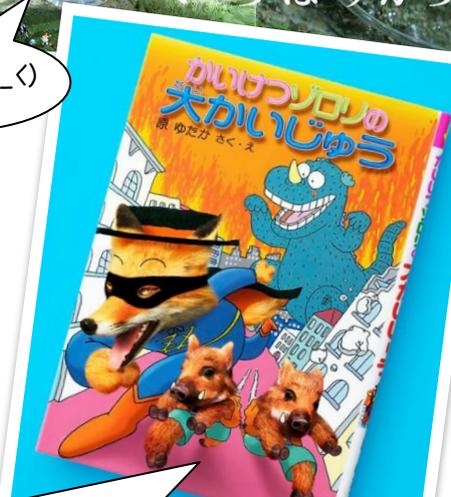
エイプリルフールだからって、なんでもやっていいと思うなよ！笑

4月といえば、新年度最初の日にも関わらず、日本中でうそが吹き荒れるエイプリルフールですね！皆さん身近に面白いうそはありましたか？

YYYでは6月12日に人形劇『ピノキオ』を企画しています(これはホント)。そこで、ピノキオ…鼻が伸びる…うそ！！(@▽@)…ってことで、うそにまつわる諸々のことを今月は特集しちゃいます。まず、今年のエイプリルフールの企業広告は一体どんなウソがあったのか、からみてみましょう(笑)



辛そう!!(>_<)



かいけつゾロリ実写化!日本中の1000匹のキツネ、イノシシから勝ち抜いたゾロリ、イシシ、ノシシです…こわいわ!(笑)



ブラザーから、48色プリンター発売!すべてのインクを交換するのに30分以上かかります…ちょっと欲しい(笑)

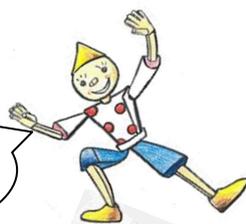
他にも笑えるの、いっぱいあります!もっと見たい人は、日本インターネットエイプリルフール協会のホームページを開いてみてね!(うそじゃないよ!)



このお祭騒ぎ、ウラでは社員さんたちの地道な努力が。ある会社では、3月はじめから社員が招集され、アイデア出しから始まるとか(笑)最終的にクレームがこなさそうなものを低予算で作成、さらにホームページにそれをアップするため3月31日24時は出社。恐るべし、エイプリルフール!…まあ、それは噂ですが、各社企画を考え、実行している人たちがいるのは確か。皆さんお疲れさまです!楽しませていただきました(^o^)

噂の話

みんなのうそエトセトラ、教えて!



息子にテストできた?と聞くと、明るく「できたよ」と、言うので楽しみにしてたら…それは小学4年から中学まで変わりませんでした。今春から高校生ですが、もう聞くことはしないから(きよこ)

35年くらい前、大阪に住んでいた従姉妹にいきなり会いに行った事が。春休みに叔母の家に泊まりに行っていた時、「従姉妹達は何してるかね〜」って話になって、「家に居るなら行ってみる〜?明日は丁度エイプリルフールじゃん!」って事に。次の日の朝一番の新幹線で行って、従姉妹達をビックリさせたというのが、思い出かな〜(ちえ)

夫の子どもの時のウソ(^◇^;)友だちと部屋でプロレスごっこ→ダンスに頭をぶつけ流血!その時、親についたうそが、階段にバナナの皮があって、スベって頭を打った。ホンマに信じたんかーい!笑(こずえ)

うそ…ついてはいけない？



嘘をついたことがない、という人はおそらくいませんよね。子どもに「うそはよくない」とか言っちゃうけど、大人だって、嘘つくもんです。

人類最初の嘘

人類最初の嘘は、旧約聖書に出てくる、アダムとイブの息子、カインとアベルのお話なんだとか。人類最初の殺人の話としても有名だそうです。カインは弟アベルを殺したあと、神様に「アベルはどこか」と聞かれ、「知らない」と嘘をつき、そのせいでエデンを追い出されてしまった、というお話。

だいたいどこの国でも、「嘘はよくない」という雰囲気ですが、人を良い気持ちにしたり、傷つけないためにつく嘘は、受け入れられることもあります。例えば、

- ・本当に思っているよりも相手のことを良いと思っているかのように言う→「お世辞」
- ・読者や観客を楽しませるための、嘘をまぜた作品→「フィクション」

など。

人間以外も嘘をつく

他の物のふりをして相手をだます擬態などがそうです。ペットの犬も、飼い主に可愛がってもら

ため嘘をつくことがあるとか！…猫は嘘をつかないらしく、それって猫の方が犬より知能が低いからだろう。霊長類は、嘘を嘘だとわかってついたり、だまされたら怒ったりする行動が見られるそうです。頭がよくないと、嘘はつけないんだって(笑)

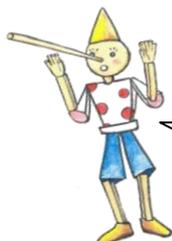
科学的な嘘の解明も

2014年の京都大学研究グループの発表によると、脳の側坐核というところが活発に働く人ほど、よく嘘をつくんだとか。報酬、快感、恐怖などに重要な働きをする部分だそうです。逆に嘘をあまりつかない人は、理性的な判断や行動に大きくはたらく背外側前頭前野が活発にはたらく人なんだって。

ちなみに、さっきのエイプリルフルでは、恋人に「別れよう」と嘘をついたら本当にふられてしまった人もいたようで、人を傷つけたり、嫌な気持ちにさせる嘘は、やっぱりいいことないみたいです。

エイプリルフルにも実はルールが

一応、嘘をついていいのは午前中だけ！午後にはネタばらしするんだそう(笑)あと、人を不幸にする嘘はダメ！ってことになってるんだって。来年、どんな嘘つくか、今から考えとこっ！



子どもがつく嘘は、大人のととはまったく違って、空想と現実が混ざったまま思いついた事を言ってしまうたり、目の前の面白そうなことにつられて、親との約束を忘れてしまったり、大人の嘘とはちょっと違うもの。多くの場合「嘘ついちゃろ」って思ってるわけではなく、結果的に嘘になってるだけですよね。ま、子どもは嘘つくものよ！(笑)



幼稚園の時、自慢してくる友達に「うちだって〇〇が出てくる夢100回みたし！」ってはりあったこと(笑)小学生の時は早くゲームが買いたくて、宿題終わってないのに「終わったよ！」って嘘ついて買いに行ったのも懐かしいなあ～(ゆみ)

先日九州の息子から、宅急便を〇日の夜届くように送ったから、居ってね！と電話が。その日は予定も入れず家に居ました。そしたら玄関のピンポンが…そこには、宅配便のお兄さんではなく、息子が立っていました。ちょっとしたサプライズ！？4月1日ではありませんでしたが(笑)(さちこ)



会社の更衣室で、皆から軍曹と呼ばれているオヤジがボソッと話しかけてきた。「『巨人の星』で、ローラー引いてる絵をバックに『思いこんだら』って歌うじゃん。あの、野球部が引いてるローラーの名前が『こんだら』って言うんだ、ってマジで思ったんすよ。「重いコンダラ」ってね。野球部の連中にしたり顔で「それコンダラって言うんだよね」なんて言ってましたよ。」……俺、大笑いしました。(ようじ)

Pinocchio

事前お楽しみ企画

動く!ピノキオを作って遊ぼう!!

4月1日(金)つばき会館 504号室にて

6月12日(日)の人形劇「ピノキオ」を、楽しみに迎えよう!!
そして、みんなに広めよう〜!と、「オリジナルピノキオを作って遊ぼう!」の会を執行。動く紙人形ピノキオの材料を準備していたけど、みんな好きな絵をかいて、カープ坊やピノキオ、ライオンピノキオ、アンパンマンピノキオにウサギピノキオと様々なピノキオ?が完〜成!!

ちょうどその日はエイプリルフール!! ピノキオにちなんで…「みんな、何か嘘つこうよ」と、ピノキオの伸びる鼻を手一言、鼻をピューーんと伸ばしてみんなで大笑い。参加者は2組の親子とスタッフ4名でしたが「むすび座のピノキオ、前に観たよ、よかったわー」「サメに飲み込まれた時ドキドキしたよね〜」「人形の鼻がのびたの凄かったよねえ〜」「今度は友達誘おう!」と話はずんだ。ついでに前日のカープの話に花が咲き、美味しいおやつを頂きながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごした。

本気楽しい、見応えバッチリ、むすび座の人形劇ピノキオ乞うご期待。
(おかもと)



「ピノキオの取り組みで、何かしたいんじゃけどお…」と声かけられたのが数日前。超短い準備期間で当日を迎え、どうなる事かと心臓バクバク。みんなが思い思いに満喫した様子にホッ! (後藤)



またまたやるよ!

動く!ピノキオ人形を作ってあそぼう

第2弾!

5月21日(土)13:30~

つばき会館生涯学習センター501

ピノキオ 100倍楽しむための情報いろいろ、おいしいおやつを食べながら劇団むすび座最新ニュースも…

*参加希望の方は事務所にTEL!

4月26日からいよいよチケット発売します。

ただいま「ピノキオ」のチラシを幼稚園小学校に配布してお知らせ中、ポスターも張り出しています。皆さん目にはされましたか?今回は新しい『くれ絆ホール』での公演です。

むすび座の人形劇は、観どころ満載!固いはずの人形がいつの間にか動いているように感じてしまう。子どもはもちろん大人も楽しめることは太鼓判です。今回は指定席です。よいお席はお早めに!(福田)

今年の夏休み星空映画会は…!

ミニオンズ (予定)

夏休みにみんながよく知ってるあの映画が学校のグラウンドで上映されるってワクワク!今年もやります!懐かしい母校で観たい中学生や大人の皆さんも、ぜひお近くの小学校にお越しください。上映校、スケジュールやチケット発売については次回お知らせします☆乞うご期待!お楽しみに!

マッキー



&



しるこ

の

おススメ

お・や・つ

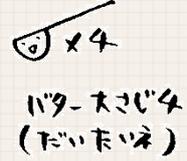
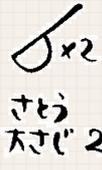
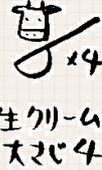
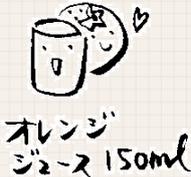
去年あたり、マイブームだったフレンチトースト。

お店では前日につけ込んで次の日に焼くみたいですが、ここで一工夫☆

オレンジと生クリームで風味よく仕上げてお店の味に近づけるかなナ！？パンはしっかり卵液をすわせる
とフランスパンでも良いみたい。ぜひ挑戦してみてください♪(マッキー)

オレンジ風味の「フレンチトースト」

【材料】 4人分



①Aをボールに入れ、泡だて器でよく混ぜる。



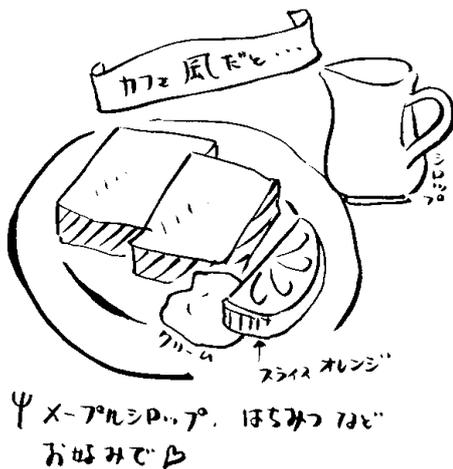
②①の液をバットに流し、4分割にしたパンをつけ20～30分おく。



③フライパンにバター大さじ1を溶かし、②とパンを中火でゆっくり両面焼く。



④きれいなキツネ色になれば出来上がり。お好みで、はちみつやメープルシロップ、生クリームを添えるとカフェっぽいですね!



☆☆しるこのつぶやき☆☆

フレンチトーストと言えば、卵と牛乳と砂糖が定番。子どもが幼児期の時は、よく作って食べてたおやつの一つ。牛乳をオレンジジュースに変えるなんて、当時は思いつきもなかったわぁ...。牛乳だと少しこってり感あるけど、オレンジジュースだとサッパリして美味しいこれからの時期にピッタリだね。

ティーンズ **plus** やったね！ストレート！

進路決まったら、車校でしょー！！



大学入試も終わり暇を弄っていたので、自動車学校に通うことになりました！！

入校時期が丁度ピークの時、更にスピードコースにしたのでスケジュールがキツキツ♡朝から晩まで車校付けの日々が開幕しました…。

入校日、たまたま同じ高校の子が1人いてよかった～と一安心*ヾ(∩^∩)* しかし、その子はスピードコースじゃなかったの結局1人ぼっちに不安いっぱいの中迎えた初乗車…！乗車は毎回先生が誰かわからないのでドキドキ感がやばい！優しいおじちゃん先生でよかった(^^)/~~~

ちょっぴり慣れてきた頃にひとつ目の試練、修了検定が！！場内で決められたコースを走った後、先生からワンポイントアドバイスを言われるんですが、2つも言われて、「ワンポイントじゃないじゃん！絶対落ちたわ！！！」って1人落ち込みました涙

しかしなんと合格🍀…喜んだのもつかの間、すぐすぐ仮免試験が…。私はなかなかの不安症なので結構真面目に勉強しました笑 そのおかげで一発合格でき、さらに、初の車校友達が出来ました

仮免取れたのでいよいよ路上\ (∩^∩) /

初路上は夜でこわかったな～。路上はドライブみ

たいな感じで、先生ともいろいろ話出来るし1番楽しかった！！しかも路上の時はほとんどイケメン先生だった♡笑

友達もでき先生とも仲良くなり、だんだん車校が楽しくなってきた頃にはもう卒業。遂に卒検がやってきました。

その日は卒検受ける人が多くて、自分の番が回ってくるまでが長く、寿命が縮む思いでした

コース回るときは緊張で手汗やばいし、苦手とする左の方向変換だと最悪の結果(涙)始まる前も終わった後も泣きそうで辛かった～。結果発表まで心臓が持たない！！という感じでドキドキしてました。

いよいよ結果発表。心の中で祈りながら電光掲示板を見つめていると…

なんと合格！！！！車校入ってから全ての試験ストレート合格できました♡

初めは行くのが嫌で嫌で仕方なかったけど、友達ができ先生とも仲良くなれてとても楽しく過ごすことができました！卒業したくないと思うほど車校が好きになってました笑

免許取ろうと思ってる方は是非テクノ自動車学校へ(^^)/~~~ (みお)

星野源LIVE 次もぜったい行きたい！！



3月5日、広島 HBG ホールにて星野源のライブがありました。

まず、話は去年の12月2日からです。その日は、星野源の new アルバムの発売日で、僕は発売が決まったときからすぐに予約をしました。

今回出たアルバムはいい曲ばかりで、何度もリピートして聴きました。僕が買ったのは初回限定盤 B で、CD の他に、前に行ったライブ映像の DVD や、ブックレットが入っていました。その中に、今回のライブの先行抽選券が入っており、僕はそれに応募しました。応募して何日か経って当選の通知がきました。そのときはすごく嬉しかったです。

そして、ライブ当日、ライブには友達と2人で行きました。その日は部活が2時半まであり、帰ってすぐ急いで準備をしました。

呉本通から広島 HBG ホールの最寄駅まで約 40

分。僕はどうしても手に入れたいグッズがあって、バスをおりてすぐ走りました。友達も頑張って走ってくれました。

会場に着くと真っ先にグッズ売り場に駆け込みました。運がよく誰も並んでませんでした。自分が欲しい物を買って、すごく満足でした。

6時、ライブが始まりました。会場は満員で、歓声があがりました。

今回のライブは、新しいアルバムを中心に新しい曲からデビューしてすぐの曲など様々でした。曲の最中に、紙ビラが落ちてきて、取れなかった人にも分けるライブを見に来た人の思いやりも感じられました。ライブにも観客にも感動しました。

ライブも面白い場面があって、すごく楽しかったです。次にライブがあるときはまた絶対に行きたいです。 (中2 松本和馬)

舞台ウラはもっとゲキ的！?

～身近なものから遠くのものまで、ゲキ(劇)的な情報を毎月お届けします!!～

未知との遭遇～15+α ～おゆうぎ会結末&その後～

2月、153号にて、幼稚園のおゆうぎ会の話をお届けしました。衣装づくりで大活躍してくれたKちゃん母、本番直前に一家そろってインフルエンザにかかり、どうなる!?…と手に汗握る展開だった前回(笑)ひと月あいてしまいましたが、結末をお知らせします。

年少組男子は、無事、全員インフルエンザから復帰し、みんなそろってステージに上がる事ができました!よかった～!奇跡だね、これは(笑)

衣装を着て、子ども達がずらりと一列に並んだ時、胸の☆がキレイに映えて、「いいじゃん!可愛いじゃん!よくできた、よくできた!」って母たちが自画自賛しまくりました(笑)

そんな本番を終えて数日後、Tくんのお母さんから焦った様子の電話が。「3月末で、父さんが転勤になって引っ越す男の子がおるんよ



～!お別れ会したいと思うんだけど、やらん?」「もちろん!」

すぐさま、みんなにお別れ会しようって流し、どこでやろうか色々考えてたら、翌日。

「ごめん!転勤なくなったんだって!」という電話が(笑)でも電話もらった時には、ほぼみんな「行くよ!」って返事きてたし、じゃあ、おゆうぎ会&年少1年間お疲れさまでした会にしようってことにしました。时期的にどこも歓送迎会やら謝恩会やらで、なかなか場所が押さえられず、途中で「どうしよう～っ(>_<)」てなりましたが、Tくん母と試行錯誤して、最終的に、親子カラオケおよそ50名で楽しむことができました!楽しかった(∩∩)

Tくん母に、仕事帰りにわが家に寄ってもらって打ち合わせたりして、一緒に晩ご飯も食べちゃったり。「お友だちの家来るの初めてじゃわ～」って喜んでくれて、「次はうちに遊びに来て!お泊まりして、大人は飲もうや～」だって!

4月に入り、年中組になりましたが、参観日とか行くのが楽しみにになりました。とりあえず、早々に飲みに行きたいなあ。下の子ども年少組になったので、今年度も色々な母とおしゃべりしてみたいと思います!幼稚園生活、楽しくやろーっと!



小耳にはさんだ子育てばなし

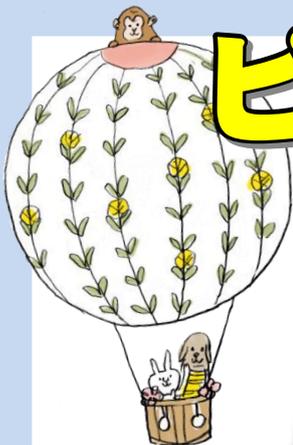
広島国際大学薬学部医療薬学研究センターと、呉市薬剤師会が、乳幼児に家庭でうまく薬を飲ませる方法などを解説した冊子「子どもの薬」を作成したそうです。

呉市を中心に家庭の常備薬について調査したところ、「薬を上手く飲ませられない」「余った薬を常備薬にしているが、効き目があるかわからない」といった問題が発覚したとか。

そこで、薬の保管方法や、坐薬の正しい入れ方などを解説した冊子が発行されました。イラスト入りでわかりやすいそうです!呉市内の調剤薬局に順次置いていくみたいです!さっそくもらいに行こうっと!



ピカピカの1年生



さらのなりたいものは、犬、ねこ、りすを飼いたい。
(いしかわ さら)



今からきゅうしょくが楽しみ～。
警察官になりたい♪
(いけだ たいすけ)

おおきくなったら なにになる？



おおきくなったら、おはなやさんになりたいです。
(たに みさき)



ゆめはかんどしさんです！
びょうきでこまっているひとを
たすけたいです。(はやし きほ)

新小学1年生の「将来就きたい職業」1位は、男子「スポーツ選手」、女子「ケーキ屋・パン屋」。男女ともに、18年連続で不動の1位なんだそうです。ちなみに保護者に就かせたい職業を聞いてみると、「公務員」「看護師」が多いのだそう。(株クラレ調べ)

みんな、Be AMBITIOUS! 新生活、応援してるよ!

